

Bayerische Demenzwoche 16. – 25. September 2022



**BAYERISCHE
DEMENTZWOCH**
Festhalten,
was verbindet



www.demenzwoche.bayern.de

**Angebote der Caritas-Einrichtungen für
pflegende Angehörige und der Alten- und
Service-Zentren in München Stadt und Landkreis**



Bayerisches Landesamt für
Pflege



gefördert von der
Landeshauptstadt
München
Sozialreferat

Dritte Bayerische Demenzwoche

Die Bayerische Demenzwoche wird vom Staatsministerium für Gesundheit und Pflege ausgerichtet und findet heuer zum dritten Mal statt.

Anliegen ist es, die Bevölkerung für das Thema zu sensibilisieren und aufzuklären.

Wir informieren Sie hier über alle Veranstaltungen, die während der Demenzwoche in Einrichtungen der Caritas in München und im Umland stattfinden.

Bitte beachten Sie die unterschiedlichen Veranstaltungsorte.

Alle Veranstaltungen sind für Sie kostenlos!

Ständige Ausstellung

**Mo, 19.09.
bis
Fr, 23.09.**

Ständige Ausstellung „Black Box Demenz“

Besucherinnen und Besucher der **Black Box Demenz** können sich im Zusehen und Zuhören dem Thema Demenz nähern und im selbst zu entscheidenden Maß berühren lassen, ohne selbst großes Wissen oder Erfahrung zu diesem Thema mitzubringen. Sie können der Einladung folgen: „Komm in meine Welt ...“ Foto- und Audioaufnahmen geben dementiell veränderte Menschen, in verschiedenen Stadien der Demenz wieder; in der Begegnung, dem Dialog mit BetreuerInnen, Familie und Menschen, mit denen sie im Kontakt stehen – in Alltags- oder besonderen Situationen.

Ausstellungsort: ASZ Obermenzing

Packenreiterstr. 48, Tel: 089 / 89 16 81 70

Caritas-Veranstaltungen

Fr, 16.09.

Fr, 23.09.

Fr, 18.11.

14.00 –
17.00 Uhr

Demenz Kompakt – Kursangebot für Angehörige

Die Betreuung eines Demenzpatienten bedeutet eine große Herausforderung für alle Beteiligten, insbesondere für die Angehörigen und die Hauptpflegepersonen. Viele, die helfen wollen, wissen oft nicht wie. Hilflosigkeit und Traurigkeit führen dann manchmal zu Überforderung bis hin zu Aggressionen. Um nicht erst in dieser Eskalation zu landen, ist es wichtig, zu verstehen, was eine Demenzerkrankung ist und wie sie sich auswirkt.

An zwei Nachmittagen erhalten Sie u. a. Wissen über die Erkrankungsformen und Hilfen für den Umgang mit DemenzpatientInnen. Bei einem dritten Termin können Sie sich über die Erfahrungen mit dem Gelernten austauschen.

Veranstaltungsort: Würmtal-Insel

**Pasinger Str. 13, 82152 Planegg, Anmeldung bei
Fachstelle für pfl.Angewandte, Tel: 089 / 82 99 200**

pflegendeangehoerige-m-west@caritasmuenchen.de

Mo,

19.09.

26.09.

14.30 Uhr

Filmvorführungen: „Vergiss mein nicht!“

Begeben Sie sich mit uns bei einem deutschen Dokumentarfilm auf eine persönliche Reise, nämlich die eines Sohnes, der seine demente Mutter pflegt. Dieses feinfühlig, heitere Familienporträt wurde mit zahlreichen Preisen ausgezeichnet und behandelt aus einer sehr respekt- und liebevollen Perspektive das Thema Demenz. Film von 2012, 92 Minuten.

**Veranstaltungsort 19.09.: ASZ Obermenzing,
Packenreiterstr. 48, Tel: 089 / 89 16 81 70**

**Veranstaltungsort 26.09.: ASZ Westpark
Garmischer Str. 209, Tel: 089 / 51 77 72 400**

Mail: asz-westpark@caritasmuenchen.de

**Di,
20.09.**

Demenzparcours

Es ist nicht leicht, sich in einen demenzkranken Menschen hineinzusetzen und ihn zu verstehen. Was nimmt er wahr, wo mag er Probleme haben? Um dies besser begreifbar zu machen, laden wir Sie dazu ein, an 5 Stationen in die Erfahrungswelt von Menschen mit Demenz einzutauchen.

Sie können sich für folgende Zeitfenster anmelden:

11:00-12:00 Uhr

12:15-13:15 Uhr

13:30-14:30 Uhr

14:45-15:45 Uhr

Bitte beachten Sie:

Der Demenzparcours ist nicht für die Diagnosestellung einer Demenzerkrankung gedacht.

Er soll Menschen ohne Demenz lediglich eine Vorstellung der Gefühlswelt von Menschen mit Demenz geben.

Veranstaltungsort: ASZ Kleinhadern-Blumenau
Alpenveilchenstr. 42, Tel: 089/580 34 76
Anmeldung bis Mo, 19.09.2022



**Di,
20.09.**

10.00 -
11.30 Uhr

Vortrag: „Schimpf mich nicht. Ich kann nicht anders - Demenz besser verstehen“

Sie fragen sich als An- oder Zugehörige/r, was „Dement-Sein“ eigentlich ist und was genau da mit dem Ihnen doch vertrauten Menschen passiert? Sie sind wiederkehrend unsicher, wie Sie mit einem an Demenz erkrankten Menschen umgehen und schwierige Situationen meistern können? Zwei Fachstellen-Mitarbeiterinnen greifen Ihre Fragen auf und thematisieren das Erscheinungsbild, die Auswirkungen, die Symptome sowie das Krankheits-erleben der Betroffenen und geben Hilfestellung bezüglich des Umgehens mit an Demenz Erkrankten – sowohl im Alltag als auch in herausfordernden Situationen.

Veranstaltungsort: Caritas Fachstelle für pflegende Angehörige, Haidelweg 48,

Anmeldung unter Tel: 089 / 82 99 200 oder Mail:

pflegendeangehoerige-m-west@caritasmuenchen.de

**Di,
20.09.**

13.00 -
16.00 Uhr

Infostand und Aktion rund um Demenz

Im Rahmen der 3. Bayerischen Woche für Demenz informiert die Fachstelle für pflegende Angehörige der Caritas in Moosach und steht für Fragen zur Verfügung.

Veranstaltungsort: Meile Moosach, Bunzlauer Platz,
Information unter Tel: 089 / 14 98 97 14

**Di,
20.09.**

13.30 –
16.30 Uhr

Sprechstunde der Alzheimer Gesellschaft

Die Alzheimer Gesellschaft berät Sie zu den verschiedenen Krankheitsbildern, die mit den Demenzsymptomen zu tun haben. Frau Gorke, (Dipl. Sozialpädagogin) geht beispielsweise auf Fragen im Umgang mit Erkrankten ein und zeigt Entlastungsmöglichkeiten auf.

Veranstaltungsort: ASZ Solln-Forstenried

Herterichstr. 58, Anmeldung erwünscht

Tel: 089 / 89 16 81 70

Mail: asz-solln@caritasmuenchen.de

**Di,
20.09.**

14.00 –
15.30 Uhr

Vortrag „Geistig fit im Alter unterwegs“

Erkundigen Sie sich an diesem Nachmittag über Demenz und Schlaganfall, die beiden Volkskrankheiten unserer Gesellschaft. Sie haben die Möglichkeit anonym und kostenlos Ihre Gedächtnisleistung testen oder das Schlaganfallrisiko abschätzen zu lassen. Bitte beachten Sie, dass kein Anspruch auf eine Untersuchung besteht, falls die Termine voll sind. Es steht Fachpersonal für persönliche Beratungen zur Verfügung.

Veranstaltung in Kooperation mit dem Centrum für Schlaganfall- und Demenzforschung des LMU Klinikums München

Veranstaltungsort: ASZ Westend

Tulbeckstraße 31, Tel: 089 / 54 03 08 20

Mail: asz-westend@caritasmuenchen.de

**Di,
20.09.**

14.30 –
16.30 Uhr

Offener Nachmittag: „Vorstellung der Tagesbetreuungsgruppe“

Seit 2019 und 2021 bietet das ASZ Obermenzing zwei Tagesbetreuungsgruppen für Demenzerkrankte zur Entlastung von Angehörigen in Obermenzing an. Erfahrene Demenzhelferinnen und Demenzhelfer betreuen unsere Gäste liebevoll und kompetent. Um interessierten Angehörigen einen Einblick zu ermöglichen, möchten wir an diesem „offenen Nachmittag“ ohne das Beisein der Gruppe Ihren Fragen Rede und Antwort stehen und Sie über Kosten, freie Plätze und andere Hilfsangebote informieren. Hierfür stehen Ihnen sowohl DemenzhelferInnen als auch eine Fachkraft zur Verfügung.

Veranstaltungsort: ASZ Obermenzing

Packenreiterstr. 48, Tel: 089 / 89 16 81 70

**Di,
20.09.**

15.00 –
17.00 Uhr

„Demenzsprechstunde“ in Aschheim

Die Demenzsprechstunde ist kostenlos und richtet sich nicht nur an Betroffene und deren Angehörige, sondern an alle interessierten BürgerInnen aus Aschheim. In einem persönlichen Beratungsgespräch über das Thema Demenz können Sie sich informieren, Fragen stellen und einen Überblick über die Möglichkeiten der Diagnostizierung und Behandlung, sowie Hinweise zum richtigen Umgang mit Demenzerkrankten im Alltag erhalten. Ergänzend werden umfangreiche Informationen zum Thema vermittelt. Die Beratungsinhalte werden vertraulich behandelt, die Beraterin unterliegt der Schweigepflicht.

Veranstaltungsort: VHS Gebäude in der Sternstr. 5, Aschheim, 2. OG, Raum 2, Tel: 089 / 46 23 67 10

Mail: pflgendeangehoerige-haar@caritasmuenchen.de

**Mi, 21.09.
und
Do, 22.09.**

10.00-
16.30 Uhr

Demenzparcours im ASZ Westpark

Im Rahmen der Bayerischen Demenzwoche bieten wir im ASZ für zwei Tage die Möglichkeit, sich mit Hilfe des Demenz-Parcours in unsere Mitmenschen, die an Demenz erkrankt sind, hineinzusetzen. Die Herausforderungen des Alltags werden in verschiedenen Stationen erlebbar – vom Anziehen, Frühstück, Einkaufen, Kochen bis hin zum Abendessen. Was so einfach klingt, wird zu einer komplizierten Herausforderung. Durch eigenes Ausprobieren können Sie nachempfinden, wie Symptome einer Demenz Alltagssituationen erschweren und welche Herausforderungen auftreten können.

Veranstaltungsort: ASZ Westpark

Garmischer Str. 209, Tel: 089 / 51 77 72 400

Mail: asz-westpark@caritasmuenchen.de

**Mi,
21.09.**

14.30-
16.00 Uhr

Vortrag: „Sie pflegen einen (Demenz-)Patienten? Wir lassen Sie nicht hängen!“

Unterschiedliche Dienste der Caritas München West stellen sich vor.

Mit einem an Demenz erkrankten Angehörigen gehen viele Fragen und Belastungen einher. Wer kommt für die Kosten auf? Wo bekomme ich Unterstützung und Entlastung? Verantwortliche verschiedener Dienste, z.B. aus Beratungsstelle und vom Pflegedienst, berichten Ihnen, welche Hilfen Sie von ihnen erwarten können.

Veranstaltungsort: ASZ Pasing

Bäckerstr. 14, Anmeldung erwünscht.

Tel: 089 / 82 99 770

Mail: aszpasing@caritasmuenchen.de

**Do,
22.09.**

10.00 -
11.30 Uhr

Info-Frühstück rund um Angebote zum Thema Demenz

Die „Beratungsstelle für ältere Menschen und Angehörige“ und die „Fachstelle für pflegende Angehörige“ der Caritas München Nord laden Sie herzlich zu einem Info-Frühstück ein. Wir informieren Sie in gemütlicher Runde bei Kaffee, Tee und Brezeln zu unserer Beratungsarbeit und zu folgenden Angeboten: Demenzhelfer/-innen, Betreuungsgruppen für dementiell erkrankte Menschen, Gesprächskreis für pflegende Angehörige.

Um Anmeldung wird gebeten.

Veranstaltungsort: Caritas München Nord

Hildegard-von-Bingen-Anger 1-3, Tel: 089 / 31 60 63 10

Mail: fachundberatungsstelle@caritasmuenchen.de

**Do,
22.09.**

14.00 Uhr

Vortrag: „Sie pflegen einen (Demenz-) Patienten? Wir lassen Sie nicht hängen!“

Cafeteria mit Vorstellung der Fachstelle für pflegende Angehörige

Das Krankheitsbild „Demenz“ ist für Angehörige oftmals eine große Belastung. Es gibt jedoch Möglichkeiten, sich als Angehörige/r auch Pausen zu gönnen. Aber woher bekomme ich Hilfe? Und wer kommt für die Kosten auf? Frau Sostak von der Caritas-Fachstelle erläutert Angebote zur Unterstützung und Entlastung und steht für Fragen zur Verfügung. Kaffee und Kuchen gibt es an diesem Nachmittag kostenlos.

Veranstaltungsort: ASZ Aubing

Am Aubinger Wasserturm 30, Tel: 089 / 86 46 68 10

**Do,
22.09.**

14.30 -
16.00 Uhr

Vortrag: „Dement – und was nun?“

An einer Demenz zu erkranken ist ein Schock – sowohl für den Betroffenen als auch für die An- und Zugehörigen. Ein Grundwissen über die Krankheit und darüber, wo man sich Hilfe holen kann, sind deshalb sehr wichtig. Dieser Vortrag soll Angehörigen und Interessierten zeigen, welche Arten von Demenz es gibt und wo man finanzielle und konkrete Hilfen in München findet.

Veranstaltungsort: ASZ Kleinhadern-Blumenau

Alpenveilchenstr. 42, Tel: 089 / 58 03 476

Anmeldung bis Di, 20.09.

**Do,
22.09.**

14.30 Uhr

Vorstellung „Carpe Diem“ München e.V.

Der „Carpe Diem“ München e.V. ist ein gemeinnütziger und konfessionell neutraler Verein, der sich für Demenzkranke, ältere Menschen mit psychischen Problemen und deren Angehörige einsetzt. Diese brauchen nicht nur Unterstützung bei der Pflege und im Alltag, sie brauchen vor allem auch Angebote, die ihren Lebensmut und ihre Daseinsfreude stärken wie Ausflüge, Musiknachmittage, kunsttherapeutische Angebote oder gemeinsame Feste. Heute wird sich die Einrichtung vorstellen und Ihre Fragen zum Thema „Leben mit Demenz“ beantworten.

Veranstaltungsort: ASZ Westpark

Garmischer Str. 209, Tel: 089 / 51 77 72 400

Mail: asz-westpark@caritasmuenchen.de

**Do,
22.09.**

15.00 -
16.00 Uhr

Vortrag: „Demenz – wenn die Vergesslichkeit zur Krankheit wird“

An diesem Nachmittag wird das Thema Demenz sowohl von der theoretischen als auch von der alltagsbezogenen Seite beleuchtet. Themen wie „Wie kommuniziere ich richtig“ werden ebenso angeschnitten wie „Was ist der Unterschied zwischen Vergesslichkeit und Demenz“? Zusätzlich werden mögliche Entlastungsangebote für pflegende Angehörige thematisiert.

Referent: Tobias Deger, Gerontologe (M.Sc.),
Leitung ASZ Obermenzing

Veranstaltungsort: ASZ Obermenzing

Packenreiterstr. 48, Tel: 089 / 89 16 81 70

**Fr,
23.09.**

10.00 -
11.30 Uhr

Vortrag: Demenzpartner-Kompaktkurs: Demenz braucht Dich!

Das soziale Umfeld trägt entscheidend dazu bei, dass Menschen mit Demenz möglichst lange selbstbestimmt im vertrauten Umfeld leben können. Die VortragsteilnehmerInnen erfahren mehr zum Krankheitsbild und erhalten praktische Tipps für mehr Verständnis für und eine bessere Kommunikation mit Menschen mit Demenz.

Im Anschluss können die Teilnehmer eine Demenz-Partner-Urkunde erhalten.

Referentin: Semra Altinisik / Alzheimer Gesellschaft München e.V.

Veranstaltungsort: ASZ Isarvorstadt

Hans-Sachs-Str. 14, Tel. 089/ 23 23 98 840

Mail: asz-isarvorstadt@caritasmuenchen.de

Beratung und Hilfen über die Demenzwoche hinaus

Die **Fachstellen für pflegende Angehörige** sind auch sonst für Sie und Ihre Fragen rund um Pflege und Betreuung da.

Sie bieten Beratungsgespräche und Auskunft an und vermitteln Hilfen und Demenzhelfer/innen.

Auch in den **Alten- und Servicezentren** gibt es verschiedene regelmäßige Angebote zur Unterstützung und Entlastung von pflegenden Angehörigen, sei es Gesprächskreise, Betreuungsgruppen oder anderes. Bitte erkundigen Sie sich diesbezüglich bei den sozialpädagogischen Fachkräften vor Ort.

Adressen und Telefonnummern finden Sie bei den jeweiligen Veranstaltungen.

